



Инструкция по эксплуатации весов-анализаторов Momert 7 функций (модель 5863)

1. Особенности работы весов-анализаторов Momert 7 функций (модель 5863).
2. Область применения весов.
3. Технические характеристики весов, советы по эксплуатации.
4. Последовательность применения весов-анализаторов Momert 7 функций.
5. Защита окружающей среды.
6. Гарантия.

Инструкция по эксплуатации весов-анализаторов

1. Особенности работы весов-анализаторов Momert 7 функций (модель 5863).

Весы-анализаторы Momert (модель 5863) осуществляют "анализ биоэлектрического сопротивления" (BIA). С помощью BIA можно определить содержание жира, мышечной массы, жидкости. Диагностические весы требуют ввода личных параметров: роста, возраста и пола.

Измерение данных происходит за счет биоэлектрического сопротивления. На поверхность платформы весов выведены электроды. Слабый электрический импульс (абсолютно безвредный и нечувствительный) проводится через тело человека, когда он встает на весы (при контакте с босыми ступнями). Различные ткани имеют различное электрическое сопротивление, за счет чего и происходит анализ данных и подсчет соотношения. Все полученные данные спустя несколько секунд выводятся на дисплей весов.

Такие сведения помогут вам ежедневно отслеживать изменения в теле и организме. Устройство помогает контролировать вес и дает рекомендации о количестве ежедневно потребляемых калорий на основе ваших роста, веса и возраста.

2. Область применения весов.

Данные могут быть не вполне точными для следующей категории людей:

- детей в возрасте до 8 лет и взрослых старше 99 лет. Данная возрастная категория может использовать весы только для определения веса;

- взрослых старше 70 лет;
- бодибилдеров и других спортсменов-профессионалов;

Не допускается использование устройства со следующими особенностями организма:

- беременность;
- отечность;
- прохождение курса лечения диализа;
- использование кардиостимуляторов и наличие медицинских имплантантов.

3. Технические характеристики весов, советы по эксплуатации.

Технические характеристики весов:

- Точная система измерения;
- LCD дисплей – 32мм;
- предельный измеряемый вес: 180кг/396Lb;
- градация: 0,1 кг/0,2 Lb/1 Lb($\geq 20st$);
- градация при измерении содержания жира в тканях:0,1%;
- градация при измерении содержания воды в тканях:0,1%;
- диапазон установки возраста: от 10 до 100 лет;
- диапазон установки роста: см/ft-in;
- объем памяти: до 10 лиц;
- характеристики среды, рекомендуемой для пользования весами:
 - Температура окружающей среды: 0-40C°/32-104F°
 - Относительная влажность воздуха: <85%
- избираемые единицы измерения веса: килограмм(kg), Stone(st), Font(Lb)

- способ включения: весы включаются легким нажатием и кнопкой **SET**
- автоматическое включение;
- сигнал о перегрузке весов;
- сигнал о разрядке батарейки;
- питание: батарейки питания типа AAA, 1,5 В, 3 шт.

Просим Вас перед включением весов внимательно ознакомиться с советами по эксплуатации!

Наши весы рассчитаны исключительно для домашнего пользования и не могут быть использованы для других целей коммерческого порядка!

Данный прибор не предназначен для использования лицами (включая детей) с ограниченными возможностями сенсорной системы или ограниченными умственными или физическими способностями, а также лицами с недостаточным опытом и знаниями, кроме как под контролем и руководством лиц, ответственных за их безопасность. Не позволяйте детям играть с прибором.

Советы по использованию и поддержанию технического состояния весов.

Убедитесь в том, что весы стоят на гладкой, ровной и жесткой поверхности.

Измерения всегда осуществляйте в одном и том же месте и на той же поверхности. Неровность поверхности, на которую установлены весы, может привести к некорректности результатов измерений.

Если поверхность весов влажная, имеется опасность скольжения. Следите за тем, чтобы поверхность весов находилась в сухом состоянии!

Взвешивание осуществляйте без верхней одежды и обуви перед принятием пищи, по возможности в одно и то же время суток.

Для точности измерения не рекомендуется взвешиваться в период 2-х часов после пробуждения.

Держите весы в сухом помещении, это защитит электронные детали весов от попадания влаги.

Чистку весов осуществляйте слегка влажной тряпочкой, не пользуйтесь растворяющими веществами и не погружайте весы в воду.

Берегите весы от перегрузки, электронные части их могут от этого повредиться или даже выйти из строя.

Не разбирайте весы, пытаясь починить их. Только замену батареек питания осуществляйте собственноручно.

Не подвергайте весы сильной тряске или ударным нагрузкам. Не бросайте весы и оберегайте их от падения ни их поверхность каких-либо предметов.

Сигналы ошибки:

Если на дисплее LCD виден сигнал «Lo», то замените батарейки питания.

Смена батареек.

- 1) Откройте находящуюся на задней стенке весов крышку держателя батареек питания, нажав на пружинное пластмассовое ушко.
- 2) Извлекайте подсевшую батарейку и замените ее новой.
- 3) Закройте крышку держателя.



4. Последовательность применения весов-анализаторов Momert 7 функций.

Измерение веса тела:

1. Установите батарейку питания на место.
2. Поставьте весы на плоскую и твердую горизонтальную поверхность (не на ковер, не на мягкую поверхность).
3. Чтобы включить весы, нажмите ногой на платформу и отпустите. Прибор включится, и на дисплее покажутся 88888 . Подождите, пока на экране высветится «0,0».
4. Выберите единицу измерения (kg/st/lb), установив находящийся на задней стенке весов переключатель в нужное положение (кнопка Unit).
5. Осторожно встаньте на платформу, равномерно распределив свой вес на платформе. Постарайтесь не двигаться, пока на дисплее во второй раз не покажутся цифры. Затем на экране появится Ваш вес.
6. Через 8 секунд после того, как Вы сойдете с весов, они автоматически выключатся.
7. В случае если после появления надписи «0,0» измерение веса не осуществляется, весы через 8 секунд также выключатся.

Установка собственных параметров:

Нажимайте и удерживайте кнопку **SET** для переключения параметров весов (порядковый номер пользователя, пол, возраст, рост).

1. Нажмите $\blacktriangledown / \blacktriangle$ для переключения порядкового номера пользователя. Нажмите **SET** для подтверждения.
2. Нажмите $\blacktriangledown / \blacktriangle$ для переключения пола пользователя. Нажмите **SET** для подтверждения.
3. Нажмите $\blacktriangledown / \blacktriangle$ для указания возраста пользователя. Нажмите **SET** для подтверждения.
4. Нажмите $\blacktriangledown / \blacktriangle$ для указания роста пользователя. Нажмите **SET** для подтверждения.
5. Выберите единицу измерения (kg/st/lb), установив находящийся на задней стенке весов переключатель в нужное положение (кнопка Unit).

Встаньте на весы после того, как появится **0.0**. Сначала Вы увидите показания своего веса, потом появится знак 88888 , это значит, что идет анализ Ваших личных показателей. Только после осуществления расчетов весы покажут значения веса, содержание жира и воды в тканях тела, значения мускульной и костной массы, индексы массы тела и Ккал. До окончания осуществления расчетов необходимо находится на весах.

При повторном взвешивании выбрав Ваш порядковый номер, можно просмотреть результаты предыдущего измерения, включив весы кнопкой **SET** и нажав кнопку **USER** для подтверждения.

Если Вы хотите измерить только вес тела, тогда чтобы включить весы, нажмите ногой на платформу и отпустите.



Значения показателей:

BMI - что означает индекс массы тела. (в %)

BMI — величина, позволяющая оценить степень соответствия массы человека и его роста. Индекс массы тела следует применять с осторожностью, исключительно для ориентировочной оценки, т. к. он не учитывает физическое состояние или количество жира в организме.

BMI	Колебание показателей	Характеристика показателей
	<15	Острый дефицит массы тела
	15-20	дефицит массы тела
	20-25	вес в норме
	25-30	избыточный вес
	<30	ожирение

BF - содержание жира в тканях тела (в %).

Возраст	Женщина				Мужчина			
	Недоста точно	в норме	Избыток жира	Ожире ние	Недоста точно	в норме	Избыток жира	Ожире ние
<39	<21	21-33	33-39	>39	<8	8-19	19-25	>25
40-59	<23	23-35	35-40	>40	<11	11-22	22-28	>28
>59	<24	24-36	36-42	>42	<13	13-25	25-30	>30

Содержание воды в тканях (в %)

Возраст	Женщина			Мужчина		
	При недостаточном весе	При нормальном весе	При избытке веса	При недостаточном весе	При нормальном весе	При избытке веса
10-15	<57	57-67	>67	<58	58-72	>72
15-30	<47	47-57	>57	<53	53-67	>67
31-60	<42	42-52	>52	<47	47-61	>62
61-80	<37	37-47	>47	<42	42-56	>58

Содержание мышечной массы тела

Содержание мышечной массы определяется в кг. Для анализа данных, необходимо перевести данный показатель в % следующим образом: сопоставить вес мышечной массы с общим весом тела.

Например: вес 47 кг, возраст 23 года, весы определили мышечную массу 19,1 кг. Тогда % мышечной массы составляет: $19,1 \text{ кг} / 47 \text{ кг} * 100\% = 40\%$. По итогам сопоставить результат со следующими значениями:

Женщины

Возраст	Недостаточно, в %	в норме, в %	свыше нормы, в %
10-14	<36	36-43	>43
15-19	<35	35-41	>41
20-29	<34	34-39	>39
30-39	<33	33-38	>38
40-49	<31	31-36	>36
50-59	<29	29-34	>34
60-69	<28	28-33	>33
70-99	<27	27-32	>32

Мужчины

Возраст	Недостаточно, в %	в норме, в %	свыше нормы, в %
10-14	<44	44-57	>57
15-19	<43	43-56	>56
20-29	<42	42-54	>54
30-39	<41	41-52	>52
40-49	<40	40-50	>50
50-59	<39	39-48	>48
60-69	<38	38-47	>47
70-99	<37	37-46	>46

Костная масса (отражается в %)

Показатель костной массы отражает костную массу в целом (органические вещества, неорганические вещества и вода). Костная масса практически не меняется, тем не менее, некоторое снижение все же возможно под действием многих факторов (масса, рост, возраст, пол). Нет нормативных значений и рекомендаций.

4. Защита окружающей среды:

- Давайте предпочтение переработке для повторного использования упаковочного материала и старых приборов.
- Коробку от прибора можно сдать в пункт сбора отсортированного утиля.
- Искусственные кульки из полиэтилена (ПЭ) сдайте в пункт сбора материала для повторной переработки.

Переработка прибора в конце срока его службы для повторного использования материала:



Символ на изделии или на его упаковке указывает на то, что данное изделие не относится к домашнему мусору. Его необходимо отвезти в место сбора для переработки электрического и электронного оборудования. Обеспечением правильной ликвидации этого изделия Вы поможете предотвратить отрицательное влияние на окружающую среду и здоровье людей, которые могут возникнуть в результате неуместной ликвидацией этого изделия. Более подробную информацию о переработке данного изделия для повторно использования материалов Вы узнаете в соответствующем местном управлении, службе для ликвидации бытовых отходов.

5. Гарантия

Мы предоставляем гарантийный срок 12 месяцев со дня продажи через розничную сеть.

Гарантийное обслуживание осуществляется при следующих условиях:

- имеется в наличии гарантийный талон с указанием в нем даты продажи;
- подписи покупателя, штампа торгового предприятия, товарный чек;
- изделие предоставляется в чистом виде, без следов самостоятельного вскрытия, механических повреждений.

Гарантийное обслуживание не распространяется:

- на изделия, которые эксплуатировались с нарушением требований руководства по эксплуатации;
- при наличии механических повреждений изделия;
- при не предусмотренной руководством по эксплуатации разборке и другом постороннем вмешательстве в его конструкцию;
- при проникновении различных жидкостей, насекомых и других посторонних предметов внутрь изделия;
- на элементы питания.

Товар не подлежит обязательной сертификации.

**Фирма-изготовитель: МОМЕРТ КО. ЛТД, Папиргуари ул 12-14,
H-2400 Дунауйварош, Венгрия.**

**Фирма-импортер: ООО Теспро, 03191 Киев – 191, а/я 73,
Тел. (044) 220-11-05.**



Благодарим за отличный выбор!



ТОВ «ТЕСПРО»
03191 Україна м.Київ -191,
вул. Василя Касіяна 2/1 оф. 2

тел/факс: (044) 220 110 5
e-mail: office@tespro.ua
www.tespro.com.ua

Для кореспонденції:
03191, Київ-191 а/с 73

